
DE UR DE CALDEA A BELÉN DE JUDÁ

Misión 5. Grecia y Roma



Reto 1. El deporte, por la cultura del encuentro (1 punto)

Nombre del alumno: _____



Se puede considerar al deporte como una de las actividades principales del ser humano. Sus orígenes están ligados a la danza primitiva, creada a partir de la asociación de movimientos del cuerpo que con el tiempo adquieren carácter deportivo.

La civilización china por medio del Kung-fu, sobre el año 2700 a. C. es también de las primeras manifestaciones deportivas e incluso religiosa y curativa. También hay que destacar algunas prácticas egipcias, persas y aztecas.



OLIMPISMO



Dentro de la civilización griega, se inician los juegos olímpicos, origen de los actuales juegos olímpicos modernos. Se celebraron en una región situada en la parte occidental del Peloponeso durante doce siglos (cada cuatro años del 884 a. C. hasta el 394 de nuestra era). Dada la importancia de la ciudad donde se celebraron los juegos, Olimpia, se construyeron numerosos documentos como el Templo de Zeus, el Templo de Meter etc.

VALORES DEL OLIMPISMO

Excelencia: Consiste en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional. Se trata de esforzarse al máximo para ganar, pero también de la alegría de participar, alcanzar las metas personales, empeñarse en ser y hacer lo mejor en la vida diaria y beneficiarse con la saludable combinación de cuerpo, mente y voluntad fuertes.

Amistad: Nos alienta a considerar el deporte como una herramienta que contribuye a promover una comprensión mutua mayor entre las personas y la gente de todo el mundo. Los Juegos Olímpicos inspiran a la gente a superar diferencias políticas, económicas, de género, raciales o religiosas y forjar amistades.

Respeto: Este valor incorpora el respeto por uno mismo, por el cuerpo propio, por los otros, por las reglas y regulaciones, por el deporte y el ambiente. En relación con el deporte, el respeto se refiere al juego limpio y a la lucha contra el dopaje y todas las conductas poco éticas.



PRINCIPIOS DEL OLIMPISMO

Indican cómo se expresan los valores Olímpicos para crear un cambio social positivo.

No discriminación: Garantizar que el deporte sea practicado sin ninguna forma de discriminación.

Sustentabilidad: Organiza y desarrolla programas de un modo que promueve el desarrollo sustentable económico, social y ambiental.

Humanismo: Colocan a la gente en el centro de su atención garantizando que la práctica del deporte permanezca como un derecho humano.

Universalidad: El deporte es de todos. En todas sus decisiones y acciones, el Movimiento Olímpico tiene en cuenta el impacto universal que el deporte puede tener en las personas y la sociedad.

Solidaridad: Está comprometido con el desarrollo de programas que, en conjunto, generen una respuesta social significativa y exhaustiva a los problemas que puede ayudar a solucionar.

Alianza entre el deporte la educación y la cultura: Está comprometido en la promoción del espíritu del Olimpismo: el punto en el que convergen el deporte, la cultura y la educación.

¿Practicar algún deporte de forma habitual?

Indica como los valores olímpicos influyen positivamente en tu práctica deportiva o cómo piensas que pueden hacerlo de forma general

EL FÚTBOL Y LA VIDA CRISTIANA

El fútbol una pasión que se multiplica cada vez más en el plano social. Por eso, podemos tratarlo desde la clase de Religión y trabajar a partir de él.

Según Galeano, el fútbol es un "ritual sublimado de la guerra", una pasión convertida en negocio y algo más.

REGLAS DEL FÚTBOL Y VIDA CRISTIANA

Johan Cruyff (1947-2016) explicaba sus "reglas" para el fútbol en su libro Me gusta el fútbol (RBA 2002). En dicha obra contiene diez reglas que suponen una filosofía de vida que se puede aplicar a la vida cristiana.

El Papa Francisco, gran aficionado al fútbol, utiliza constantemente metáforas del deporte en sus audiencias para llegar al corazón de la gente.

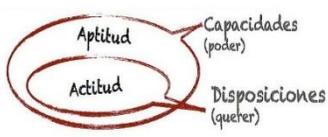
"Si en un estadio en una noche oscura una persona enciende una luz, se vislumbra apenas; pero si los más de setenta mil espectadores encienden cada uno la propia luz, el estadio se ilumina. Hagamos que nuestra vida sea una luz de cristo"

 Reglas de Johan Cruyff	 Reglas del Papa Francisco
Disfrutar del fútbol para el público y también para los jugadores. El fútbol es espectáculo; si no, no es fútbol	"En el juego, cuando se está en el campo, se encuentra la belleza, la gratuidad y el compañerismo. Si a un partido le falta eso, pierde fuerza, aunque se gane"
La técnica y su perfeccionamiento deberán convertirse en la preocupación de jugador	"¿Qué hace un jugador cuando se le llama para formar parte de un equipo? Tiene que entrenarse y entrenarse mucho. Así es nuestra vida de discípulos de Dios"
Siempre debemos estar dispuestos a aprender cosas nuevas de otros	"Cuando se suda la camiseta tratando de vivir como cristianos, experimentamos algo grande: nunca estamos solos, formamos parte de una familia de hermanos que recorren el mismo camino"
La ilusión es básica en general, pero sobre todo en el fútbol	"¡Jesús nos ofrece algo más grande que la Copa del Mundo! Nos ofrece la posibilidad de una vida fecunda y feliz, y también un futuro con él que no tendrá fin, la vida eterna"

<p>El respeto por los compañeros, por el público, por el árbitro, etc, es básico en el deporte y en la vida</p>	<p>“El deporte es importante, pero debe ser auténtico deporte. Promuevan esta actitud de “aficionados” que elimina definitivamente el peligro de la discriminación. Cuando los equipos van por este camino, el estadio se enriquece humanamente, desaparece la violencia y vuelven a verse a las familias en las tribunas”</p>
<p>Debemos ser buenos compañeros y aceptar que los demás cometerán errores y que tendremos que ayudarles, del mismo modo que ellos también lo harán cuando los cometamos nosotros</p>	<p>“Y si cometen un error en la vida, si se pegan un resbalón, si hacen algo que está mal, no tengan miedo. “Jesús, mira lo que hice, ¿qué tengo que hacer ahora? Pero siempre hablen con Jesús, en las buenas y en las malas</p>
<p>En el fútbol y en la vida resulta indispensable saber trabajar en equipo, comprender que un jugador solo no puede ganar un partido</p>	<p>“Jesús nos pide que le sigamos toda la vida, nos pide que seamos sus discípulos, que juguemos en su equipo”</p>
<p>La entrega al cien por cien es absolutamente necesaria en el fútbol</p>	<p>“Jesús nos pide que paguemos la entrada. Y la entrada es que nos entrenemos para “estar en forma”, para afrontar sin miedo todas las situaciones de la vida, dando testimonio de nuestra fe”</p>
<p>El futbolista tiene una gran responsabilidad social. Es un modelo para mucha gente y representa unos valores y una afición</p>	<p>“Ustedes (los futbolistas) son referencia para tantos jóvenes y modelo de valores encarnados en la vida. Yo tengo confianza en todo el bien que podrán hacer entre la muchachada”</p>
<p>El fútbol es una buena escuela para la formación personal y ayuda a madurar como persona.</p>	<p>“Chicos y chicas, por favor, no se metan en la cola de la historia, ¡Sean protagonistas! ¡Jueguen para adelante! ¡Pateen adelante! ¡Construyan un mundo mejor! ¡Un mundo de hermanos, un mundo de justicia, de amor, de paz, de fraternidad, de solidaridad! ¡Juéguela adelante siempre!</p>

LEYES PARA MEJORAR LA VIDA

Albert Camus dijo que todo lo que sabía sobre las relaciones humanas se lo debía a la práctica del fútbol. Y muchos más piensan que en el fútbol se esconden muchas de las claves que se pueden aprender "para mejorar la vida". Así lo ha puesto en evidencia Gabriel García de Oro en su libro *Pensar con los pies. 50 ideas redondas del mundo del fútbol para mejorar la vida* (Océano Ámbar 2014), El libro parte de frases famosas de gente relacionada con el fútbol y hace una mudanza de juego hasta las vivencias de cada día y da una serie de "leyes esféricas" para "entrenarnos" para los retos de la vida.

Frases memorables de gente del fútbol	Ley esférica de G. García de Oro
 <p>“Prefiero perder un partido por nueve goles que nueve partidos por un gol” Boskov</p>	 <p>Cuanto más grande es la derrota, más valiosa es la lección</p>
 <p>Un equipo es como una orquesta: cuanto más tiempo tenga de ensayo, mejor” Menotti</p>	 <p>La aptitud facilita el camino al éxito, pero la actitud es determinante</p>
 <p>“La primera regla de supervivencia es que nada es más peligroso que el éxito de ayer” Scolari</p>	 <p>Utilicemos los éxitos de ayer para alimentar los éxitos del mañana</p>
 <p>“Cuando marcas, eres grande; cuando no, estás gordo” Ronaldo Nazario</p>	 <p>Las críticas deben servirnos para mejorar y cambiar, pero nunca hay que cambiar solo para evitar que nos critiquen</p>
 <p>“Si nosotros tenemos la pelota, ellos no pueden marcar” Cruyff</p>	<p>sencillez.</p>  <p>La solución más sencilla es siempre la más efectiva</p>
 <p>“Si veo barro, me tiro de cabeza. Me gustan los desafíos en el mundo del fútbol” Simeone</p>	 <p>El progreso personal y los nuevos logros se encuentran siempre fuera de tu zona de confort</p>



“Si estás en el área y no estás seguro de que hacemos con el balón, mételo en la portería y después discutiremos las opciones” Shankly



Los goles en nuestra vida diaria son producto de las veces que chutamos a puerta



“Para jugar a fútbol no se debe sufrir. Lo que se hace sufriendo no puede salir bien” Rexach



Si inviertes tu tiempo y energía en acciones decisivas no tendrás que desfondarte en acciones sin sentido



“Me defino a mí mismo como un obrero de las oportunidades” Beckenbauer



El tiempo es más que oro. Es nuestro único tesoro



“La pelota es redonda. Un día estás bien, otro estás mal” Neymar Jr.



Aprende de los días malos y promueve con hábitos saludables los días buenos



“El fútbol es un deporte perfecto. No podemos pretender que el árbitro lo sea” Collina



Si no quieres ser despreciado como un mal árbitro, no juzgues en campos donde no has sido llamado



“El único dibujo valedero del fútbol es el que se traza con la pelota, nunca el que se hace con la tiza” Panzeri



Nunca te dejes cegar por los resultados (ni positivos ni negativos)



“No me gusta cuando los jugadores dicen “Vamos” ¿Adonde van a ir? Quédense a jugar el partido” Bilardo



El pasado nos procura lecciones y el futuro nos provee de sueños, pero el partido de la vida se juega aquí y ahora



“Aprendo hasta de los niños de la playa; me divierto como un niño” Ronaldinho



Jugar por el solo placer de hacerlo es un área muy seria para potenciar nuestra creatividad



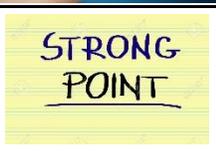
“Cuanto más te preocupes por la persona, más obtendrás a cambio” Klopp



La mejor clave para la empatía es interesarse sinceramente por los demás



“Hay cosas escritas en nuestro destino y otras que se consiguen con trabajo duro” Ibrahimovic



Cuando averigües tu punto fuerte, trabaja en él para buscar su excelencia



“El talento depende de la inspiración, pero el esfuerzo depende de cada uno” Guardiola



Nunca sabrás hasta dónde llega tu talento si no lo pones a prueba y lo desarrollas



“Todo es posible en el fútbol. Todo está abierto. Vamos a luchar hasta el último minuto” Koeman



Nada está perdido mientras queda una sola oportunidad de ganar



“Se juega mejor con diez que con once” Heleno Herrera



Las dificultades extraordinarias son las oportunidades de las personas extraordinarias



“El fútbol un ajedrez y, en el ajedrez, si pierdes un segundo la concentración, estás muerto” Ferguson



En el área de la dispersión, quien consigue concentrarse juega con ventaja



“El fútbol es una manta corta: si te tapas los pies, te descubres la cabeza; y si te tapas la cabeza, te descubres los pies” Tim



Calcula los pros y los contras, pero no tardes en decidirte



“Pegarle de rabona no es un lujo ni una demostración de calidad; es simplemente gritar que la otra pierna no sirve para nada” Borghi



La creatividad puede convertir nuestros problemas en brillantes soluciones



“No puedes vivir de la historia; tienes que construir tu futuro” Gullit



El futuro se construye momento a momento desde el lugar en el que estás ahora



“No quisiera decir nada negativo sobre el partido, aunque tampoco se me ocurre nada positivo” Jupp Heynckes



Si no puedes decir nada bueno, simplemente no digas nada



“En el partido tenemos que ser nosotros mismos y desarrollar nuestra idea” Del Bosque



Ser fiel a uno mismo es ya el mayor de los éxitos

1. Compara la vida con un partido de fútbol: ¿En qué se parecen? ¿En qué se diferencian?
2. Busca referencias bíblicas, sobre todo del evangelio o religiosas, que tengan que ver algo con las leyes esféricas
3. Repartir fotocopiada la primera columna y, en papeles sueltos, las leyes esféricas. Buscar a qué frase corresponde cada una de estas
4. Conclusiones y aplicaciones para la propia vida. Buscar referencias religiosas o bíblicas

